

《自然·医学》杂志发表我院新冠肺炎研究论文

新型冠状病毒肺炎是由新型冠状病毒感染所造成的肺部炎症，通常是通过接触具有传染性的病毒携带者或正在发病的新型冠状病毒肺炎患者而得病，一般潜伏期2-6天，最长可达两周以上。目前，国内的疫情防控形势持续向好，但输入性病例及其关联病例又成了防控重点，防范意识和措施丝毫不能放松。4月15日，《Nature Medicine》正式刊发了一篇广州市第八人民医院和香港大学研究团队的研究论文“**Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19**”，结果提示新型冠状病毒肺炎患者传染性最强的时刻可能是在出现症状之前，这或许导致了44%的感染。

广州市第八人民医院作为广东省、广州市新型冠状病毒肺炎定点收治医院，收治了全市90%以上的确诊病例。临床上发现部分患者发病前无明确的接触史，其中有些可能接触了污染的环境，有些可能接触了无症状感染者。广州市第八人民医院联合香港大学，追踪研究了广州市第八人民医院收治的94名新型冠状病毒肺炎确诊患者，和一组有明确接触史的77个“传播对”，结果显示：新型冠状病毒肺炎患者的病毒载量，在症状出现当天最高，此后逐渐下降，到症状出现后21天就基本检测不到了，这种特点与疾病严重程度、性别、年龄等因素无关；人际传染间隔时间即传染者和被传染者出现症状的时间差是5.2天。进一步建模研究提示，在症状出现前平均2.3天，患者就已经具有了传染性，传染能力在症状出现前0.7天达到最高峰，由此推算出44%的传染发生在症状出现之前。

本研究提供了新型冠状病毒感染者排出病毒及传播能力的动态变化，为防控政策、措施的制定提供了有力依据，为中国乃至全球抗击疫情贡献了市八智慧！（感染病中心 何溪）

文章链接：<https://doi.org/10.1038/s41591-020-0869-5>